

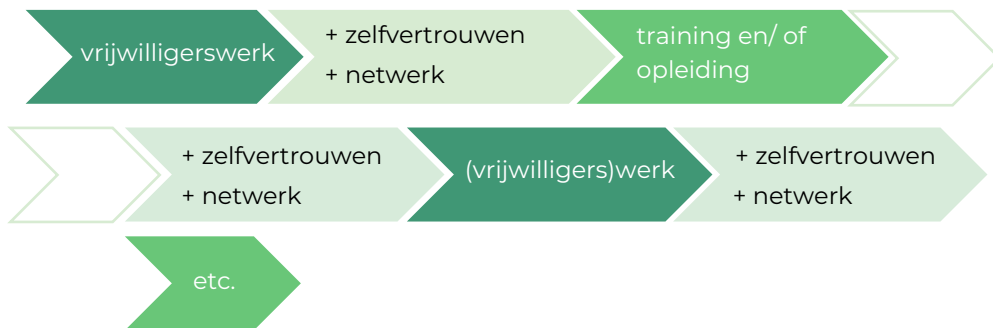
# OP WEG NAAR (VRIJWILLIGERS)WERK

Uitkomsten van het onderzoek naar helpende en belemmerende factoren bij het vinden van (vrijwilligers)werk.

## METHODE

- Explorierend onderzoek naar helpende en belemmerende factoren.
- 8 klantreis interviews met deelnemers of vrijwilligers van De Regenbooggroep die (vrijwilligers)werk vonden.
- Focus op succesverhalen (best practices).

## SNEEUWBALEFFECT



## HELPEDE FACTOREN BIJ HET VINDEN VAN WERK

- **Vrijwilligerswerk:** het hielp om werkervaring op te doen, zelfvertrouwen te vergroten en netwerk uit te breiden. Via netwerk van vrijwilligerswerk vaak toegang tot training of opleiding.
- **Trainingen en opleidingen:** droegen bij aan ontwikkelen van kennis en ervaring, vergroten van zelfvertrouwen en uitbreiden van netwerk.
- **Coaching en ondersteuning:** (informele) ondersteuning en coaching bij Scip en Vrijwilligersacademie (meedenken, mogelijkheden aanreiken, vertrouwen geven).
- **Cultuur van gelijkwaardigheid en wederkerigheid op de werkvloer:** gelijkwaardig contact en elkaar helpen waren belangrijke voorwaarde om te kunnen ontwikkelen en nieuwe dingen durven uitproberen.
- **Motivatie:** sterke intrinsieke motivatie bij respondenten om vooruit te willen en te blijven leren.

## BELEMMERENDE FACTOREN BIJ HET VINDEN VAN WERK

- **Weerstand** van professionele hulpverlening t.o.v. ervaringsdeskundige hulpverleners. Niet serieus genomen worden werkt demotiverend.
- **Stigma op GGZ achtergrond** bij werkgevers.
- **Angst voor armoedeval:** stap naar betaald werk kan meer financiële onzekerheid met zich meebrengen.
- **Gebrek aan doorgroeimogelijkheden** vanuit vrijwilligerswerk naar betaalde functies binnen de organisatie en gebrek aan gerichte ondersteuning daarin.

## EERSTE VERVOLGACTIES

- Meer samenwerking, uitwisseling en verbinding tussen Vrijwilligersacademie, Scip en De Regenbooggroep.
- Relevant bestaand trainingsaanbod Vrijwilligersacademie, Scip en De Regenbooggroep bundelen en op één plek aanbieden.
- Relevant bestaand aanbod onder de aandacht brengen.

## AANBEVELINGEN ONDERZOEK

Hoe kunnen deelnemers/vrijwilligers beter ondersteund worden in het vinden van (vrijwilligers)werk?

- **Informereren:** bestaand trainingsaanbod Vrijwilligersacademie, Scip en De Regenbooggroep bundelen en onder de aandacht (blijven) brengen bij deelnemers en vrijwilligers.
- **Trajectbegeleiders als wegwijzers:** deelnemers en vrijwilligers wijzen op relevant trainings- en opleidingsaanbod en financieringsmogelijkheden.
- **Aanvullingen op bestaand trainingsaanbod Vrijwilligersacademie:** netwerk opbouwen, uitbreiden en inzetten; omgaan met gat in cv en communicatie daarover met werkgever; financiële gevolgen bij overgang van uitkering naar betaald werk.
- **Meer stagemogelijkheden** aanbieden.
- **Informeel ondersteuning** en coaching stimuleren.
- **Aandacht voor cultuur van gelijkwaardigheid** op de werkvloer.
- **Rolmodellen:** mensen die ook doorgegroeid zijn van deelnemer/ vrijwilliger naar (vrijwilligers)werk in dienst nemen en houden (voorbeeldfunctie voor anderen).