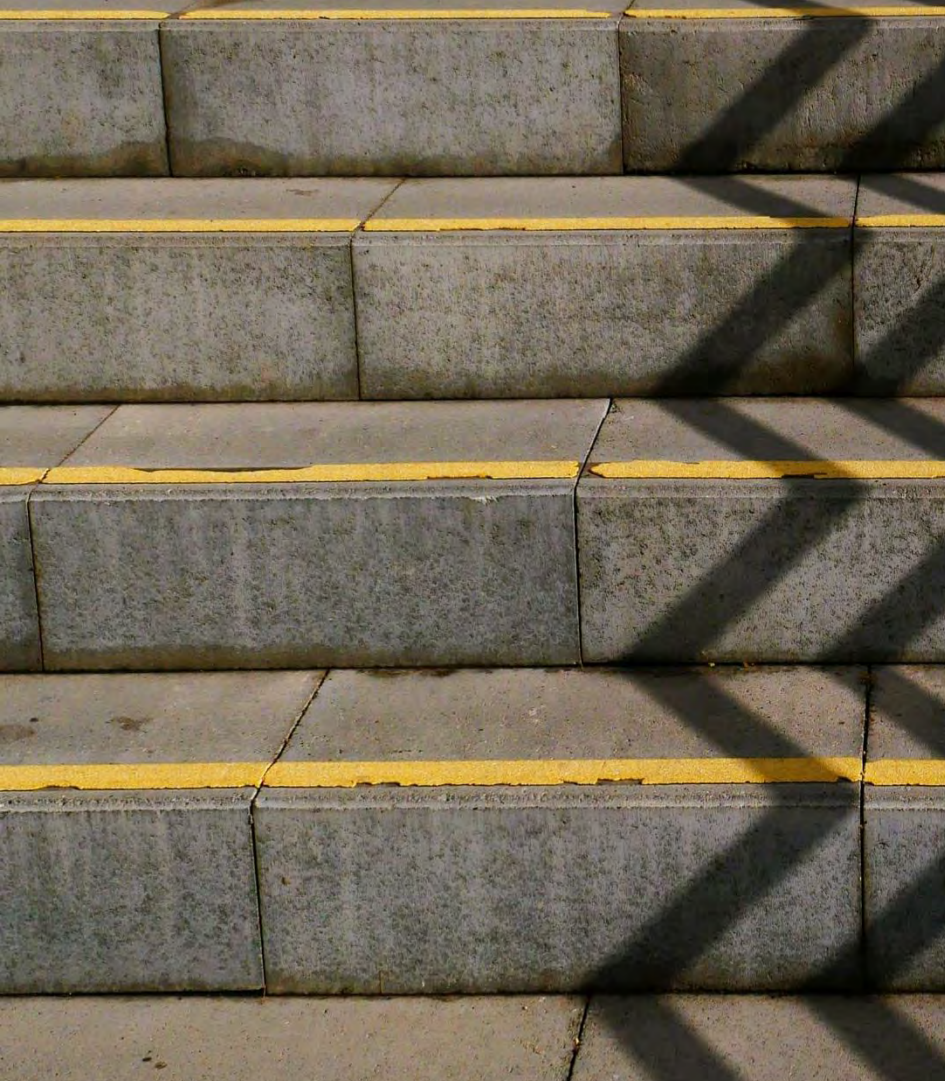




HANDREIKING

TWEE

WERELDEN

VERBINDEN

Een handreiking voor initiatiefnemers die mensen met en zonder beperking willen samenbrengen

De Omslag / Meetellen in Amsterdam · onderzoek Doorbreken
parallele werelden - in opdracht van het ministerie van VWS · 2026

DE KERNPARADOX

INCLUSIE IS EEN UITKOMST, GEEN PROGRAMMA

Inclusie lukt het best waar de aandacht er níet op ligt.
Waar "goed buurschap" en "gewoon naar school"
centraal staan, is inclusie het sterkst.



Organiseer het gewone - de verbinding volgt vanzelf.

DOORBREKEN PARALLELE WERELDEN

WAAROM DIT WERKT

Zelfvertrouwen groeit

Mensen met een beperking
ontplooien zich en winnen
autonomie

Open houding ontstaat

Mensen zonder beperking
ontwikkelen begrip van nature

Wederkerigheid, geen liefdadigheid

Op de sterkste plekken tellen de verschillen nauwelijks meer



01

WAT
MAAKT
DAT HET
LUKT

DE ACHT WERKZAME ELEMENTEN

1

Heldere visie

Leef die dagelijks voor

2

Zet het gewone voorop

Niet de inclusie zelf

3

Frequent, ongepland contact

Dagelijks samenzijn verbindt duurzamer

4

Toegankelijkheid

Fysiek, sociaal én economisch

5

Wederkerigheid

Iedereen brengt iets én haalt iets

6

Bewust taalgebruik

"Bewoner" en "collega", niet "cliënt"

7

Een vaste regisseur

Structureel gefinancierd en ingebed

8

Gedeeld leiderschap

Zeggenschap bij de deelnemers zelf



AANBEVELINGEN

EERLIJK OVER DE VALKUILEN

Financiering

Bijna geen enkel initiatief heeft structurele zekerheid - elk jaar opnieuw onderhandelen

Systemen denken in hokjes

Zorg, cultuur of onderwijs: deze initiatieven vallen er tussenin en worden niet vanzelf gevonden

Afhankelijkheid van één persoon

Spreadt rollen bewust en sluit goede contracten - anders valt alles weg als die persoon vertrekt

Goed bedoelen kan omslaan

Bevoogding sluipt erin als wederkerigheid ontbreekt - check regelmatig de balans



02

AAN DE SLAG

HANDREIKING

Klaar om te beginnen?

Kijk wat past

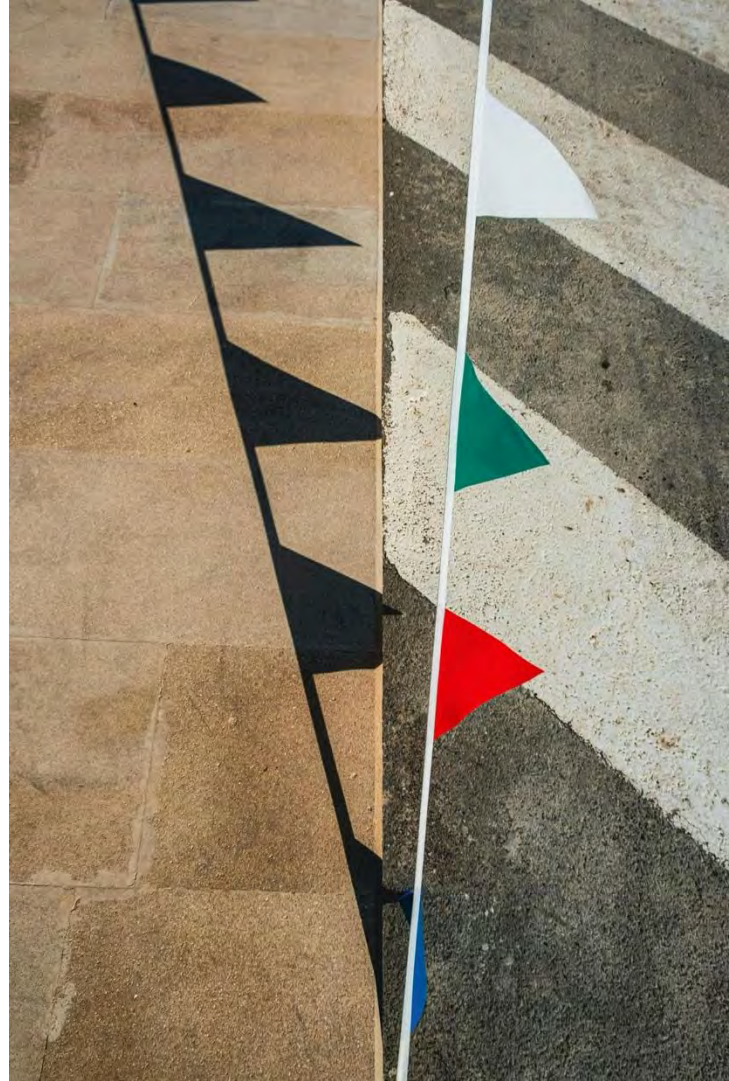
Bij jouw context, jouw mensen, jouw plek

Maak het je eigen

Geen checklist - wel acht werkzame elementen met argumentatie

Blijf zaaien

Inclusie gaat nooit vanzelf - blijvend zaaien om te blijven oogsten





HANDREIKING

TWEE WERELDEN VERBINDEN

De Omslag / Meetellen in Amsterdam · onderzoek Doorbreken
parallele werelden - in opdracht van het ministerie van VWS · 2026

[Download de samenvatting van het onderzoek](#)

[Download de onderzoeksrapportage](#)